

La lettre d'Information

RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES AÎNÉS



A la Une

ÊTRE ACTIF AVEC SON ÂGE

ÉPANOUI DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS

CONGRÈS ANNUEL DU RFVAA - BREST

Organisé par



AMIE du
MAYENNE
des VILLES et COMMUNES
des AÎNÉS

Département
de l'habitat
et du logement

Avec le soutien de



VILLE DE
Brest

TERRITOIRES
AUDACIEUX.FR



Participez au congrès annuel du RFVAA à Brest !

Nous vous donnons rendez-vous **les 15 & 16 mai 2024** pour ce temps fort qui réunira de nombreux acteurs (habitants, professionnels, élus, chercheurs, acteurs institutionnels...) afin de construire ensemble une société plus ouverte et prenant en considération l'avancée en âge.

✓ Jour 1 : **Assemblée Générale, découverte de projets brestois et cérémonie de labellisation - LABEL "AMI DES AÎNÉS"®**

✓ Jour 2 : Une journée thématique **"Être actif avec son âge. Épanoui dans sa tête, bien dans son corps"**

Lors de ce colloque, le RFVAA posera ainsi les questions autour du bien-être physique et psychique des personnes âgées qui constitue un enjeu primordial de nos jours pour rester en forme et en bonne santé. L'**activité physique et sportive**, le **"prendre soin de soi"**, les **actions intergénérationnelles** ainsi que les **défis actuels de la démographie et de l'écologie** présenteront un cadre de réflexion.



Inscrivez-vous dès à présent !

[Programme et
Inscription](#)

L'événement à ne pas manquer



Concours Villes Amies des Aînés 2024

Thème : Territoires & Santé. Quelle convivialité à l'égard des aînés ?

N'oubliez pas de déposer vos dossiers de candidature avant le **14 juin** (réservé aux adhérents du RFVAA).

Bonne chance à tous ! 🍀

[Dossier de candidature](#)

Retrouvez-nous



8èmes assises nationales du bien vieillir

Rendez-vous au **Stade de France** les **26 et 27 mars** pour l'événement d'**IdealCo** et retrouver l'équipe du RFVAA :

✓ **sur le stand N°24**

(Espace Place de la Mairie)

✓ **lors de deux conférences le 26 mars à 11h45 et à 15h**

- [Programme et Inscription](#)



Congrès UNCCAS au Havre

Le RFVAA sera présent au 93ème congrès de l'UNCCAS les **27, 28 et 29 mars** au **Havre**.

Retrouvez-nous :

✓ **sur le stand N°18** (Village Bien Vieillir)

✓ **lors du Speed forum "Bâtir un territoire bienveillant à l'égard de tous les âges"** (le 29/03 de 12h20 à 12h35 à l'Espace Innovation)

- [Programme et Inscription](#)

Coup de projecteur sur les adhérents



Initiative "Seniors, gardez la pêche !" - Le Trait (76)

Vous voulez en savoir plus ? Regardez l'interview réalisée par notre partenaire **Territoires Audacieux** pour en savoir plus : [Vidéo Le Trait](#)



Projet Eurêka, la mémoire en mouvement - Longueau (80)

Cette initiative vous intéresse ? Accéder au **partage d'expérience** en ligne sur le site Internet du RFVAA : [Fiche Longueau](#)

Du côté des partenaires et autres acteurs engagés



Programme ECHO-VADA

L'OMS, l'IFA et le Centre de recherche sur le vieillissement de Sherbrooke ont mis en place un programme favorisant la **collaboration** et le **partage de connaissances** sur la démarche VADA : [ECHO-VADA](#)



Campagne "Ville apaisée, quartiers à vivre"

Rue de l'Avenir publie 5 fiches argumentaires et, avec le **Club des villes et territoires cyclables et marchables**, un **compte-rendu du voyage d'étude** réalisé en Bretagne en juin 2023 : [Documentation](#)



Concours Poésie 2024

Lancé par l'association **AGES** et **Stopalisolement.fr**. Entre le **25 janvier** et le **1er avril 2024**, cette troisième édition sera sous le thème « **Petites et**



Territoires & Solutions

Bleu Blanc Zèbre organise un événement en ligne le **4 avril de 14h à 16h15**. L'atelier "**Accompagner le vieillissement de la population**" aura pour grand témoin **Pierre-Olivier**



Concours ID-Marche

« ID-marche » est le 1er programme national de soutien aux mobilités piétonnes. Ce concours ayant pour thème "Espaces publics exemplaires pour la marche" est ouvert avec un dépôt des projets jusqu'au **20 avril 2024** : [Règlement du concours](#)



7ème colloque du Réiactis à Montréal

Cette 7^e édition qui se tiendra du **5 au 7 juin 2024** à l'**Université de Montréal** aura pour thématique « **Trajectoires de vieillissements. Considérer la pluralité des contextes et des temps** ». Le RFVAA sera présent à l'évènement : [Programme et Inscription](#)

Retrouver toute l'actualité du RFVAA sur www.villesamiesdesaines-rf.fr



Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés
1 avenue Garibaldi - 21000 Dijon
contact@rfvaa.com - 03 45 18 23 20

