

# La lettre d'Information

RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES AÎNÉS



## A la Une

### ÊTRE ACTIF AVEC SON ÂGE ÉPANOUI DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS

CONGRÈS ANNUEL DU RFVAA - BREST

Organisé par



Avec le soutien de



## Participez au congrès annuel du RFVAA à Brest !

Nous vous donnons rendez-vous **les 15 & 16 mai 2024** pour ce temps fort qui réunira de nombreux acteurs (habitants, professionnels, élus, chercheurs, acteurs institutionnels...) afin de construire ensemble une société plus ouverte et prenant en considération l'avancée en âge.

✓ Jour 1 : **Assemblée Générale, découverte de projets brestois et cérémonie de labellisation - LABEL "AMI DES AÎNÉS"®**

✓ Jour 2 : Une journée thématique **"Être actif avec son âge. Épanoui dans sa tête, bien dans son corps"**

Lors de ce colloque, le RFVAA posera ainsi les questions autour du bien-être physique et psychique des personnes âgées qui constitue un enjeu primordial de nos jours pour rester en forme et en bonne santé. L'**activité physique et sportive**, le **"prendre soin de soi"**, les **actions intergénérationnelles** ainsi que les **défis actuels de la démographie et de l'écologie** présenteront un cadre de réflexion.

 **Inscrivez-vous dès à présent !**

[Programme et  
Inscription](#)

**L'événement à ne pas manquer**



## Concours Villes Amies des Aînés 2024

Thème : Territoires & Santé. Quelle convivialité à l'égard des aînés ?

N'oubliez pas de déposer vos dossiers de candidature avant le **14 juin** (réservé aux adhérents du RFVAA).

Bonne chance à tous ! 🍀

[Dossier de candidature](#)

## Retrouvez-nous



### 8èmes assises nationales du bien vieillir

Rendez-vous au **Stade de France** les **26 et 27 mars** pour l'événement d'**IdealCo** et retrouver l'équipe du RFVAA :

✓ **sur le stand N°24**

(Espace Place de la Mairie)

✓ **lors de deux conférences le 26 mars à 11h45 et à 15h**

- [Programme et Inscription](#)



### Congrès UNCCAS au Havre

Le RFVAA sera présent au 93ème congrès de l'UNCCAS les **27, 28 et 29 mars** au **Havre**.

Retrouvez-nous :

✓ **sur le stand N°18** (Village Bien Vieillir)

✓ **lors du Speed forum "Bâtir un territoire bienveillant à l'égard de tous les âges"** (le 29/03 de 12h20 à 12h35 à l'Espace Innovation)

- [Programme et Inscription](#)

## Coup de projecteur sur les adhérents



## Initiative "Seniors, gardez la pêche !" - Le Trait (76)

Vous voulez en savoir plus ? Regardez l'interview réalisée par notre partenaire **Territoires Audacieux** pour en savoir plus : [Vidéo Le Trait](#)



## Projet Eurêka, la mémoire en mouvement - Longueau (80)

Cette initiative vous intéresse ? Accéder au **partage d'expérience** en ligne sur le site Internet du RFVAA : [Fiche Longueau](#)

## Du côté des partenaires et autres acteurs engagés



### Programme ECHO-VADA

L'OMS, l'IFA et le Centre de recherche sur le vieillissement de Sherbrooke ont mis en place un programme favorisant la **collaboration** et le **partage de connaissances** sur la démarche VADA : [ECHO-VADA](#)



### Campagne "Ville apaisée, quartiers à vivre"

Rue de l'Avenir publie 5 fiches argumentaires et, avec le **Club des villes et territoires cyclables et marchables**, un **compte-rendu du voyage d'étude** réalisé en Bretagne en juin 2023 : [Documentation](#)



### Concours Poésie 2024

Lancé par l'association **AGES** et **Stopalisolement.fr**. Entre le **25 janvier** et le **1er avril 2024**, cette troisième édition sera sous le thème « **Petites et**



### Territoires & Solutions

**Bleu Blanc Zèbre** organise un événement en ligne le **4 avril de 14h à 16h15**. L'atelier "**Accompagner le vieillissement de la population**" aura pour grand témoin **Pierre-Olivier**



## Concours ID-Marche

« ID-marche » est le 1er programme national de soutien aux mobilités piétonnes. Ce concours ayant pour thème "Espaces publics exemplaires pour la marche" est ouvert avec un dépôt des projets jusqu'au **20 avril 2024** : [Règlement du concours](#)



## 7ème colloque du Réiactis à Montréal

Cette 7<sup>e</sup> édition qui se tiendra du **5 au 7 juin 2024** à l'**Université de Montréal** aura pour thématique « **Trajectoires de vieillissements. Considérer la pluralité des contextes et des temps** ». Le RFVAA sera présent à l'évènement : [Programme et Inscription](#)

Retrouver toute l'actualité du RFVAA sur [www.villesamiesdesaines-rf.fr](http://www.villesamiesdesaines-rf.fr)



Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés  
1 avenue Garibaldi - 21000 Dijon  
contact@rfvaa.com - 03 45 18 23 20

